

埼玉県立大学 2023

## オープンカレッジ講座のご案内

## 健康のために取り組む生活習慣病の対策

人生 100 年、健康寿命の延伸。年を取っても健康な日々を過ごしたい。

健康を維持するための、生活習慣病の実際と対策について説明します。

普段の生活の中で取り組むことができる運動法をご紹介します。

皆さん是非！いきいき！元気に健康に過ごせるヒントをつかんでみませんか。

開 講 日 :	2023 年 5 月 27 日(土)
時 間 :	13 : 00 ~ 14 : 30
開 催 場 所 :	埼玉県立大学
対 象 者 :	40 歳以上
募 集 人 数 :	40 名
受 講 料 :	1,000 円
講 師 :	井上和久 (理学療法学科 准教授)
応 募 締 切 :	2023 年 5 月 13 日(土)
ご連絡事項 :	持ち物 : 筆記用具、上履き 動きやすい服装で、上履きをお持ち下さい。

## 【対面講習の注意事項】

37.5℃以上の発熱がある場合は、平熱より 1℃以上熱が高い場合等、受講をご遠慮いただきます。

中止・延期の場合は、本学ホームページに掲載するとともに、受講者の方へ個別にご連絡いたします。

★応募方法は裏面をご覧ください

## 申込方法

※以下のいずれかの方法により、ご応募ください。

### 1. 応募フォーム

応募フォーム（URL / QRコード）よりご応募ください。

<https://business.form-mailer.jp/fms/d1947c3c191989>



### 2. 往復ハガキ

### 3. FAX (048-973-4807)

①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号（FAXにてお申込みの方は、FAX番号）を明記してご応募ください。

<input type="checkbox"/> 郵便往復はがき 〒343-8540 <b>往信</b> 越谷市三野宮 820 埼玉県立大学 地域産学連携センター 宛	※受講連絡票として返送しますので <b>何も記入しないでください。</b>	<input type="checkbox"/> 郵便往復はがき <b>返信</b> ※ご自身の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。	<b>必要事項</b> ①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 を明記してください。
--	--	---	---

#### 【応募時のお願い】

- ・1回の応募につき、1講座、1名にてご応募ください。  
数名でのご応募は無効とさせていただきます。
- ・電話番号は、緊急連絡先として使用します。日中連絡の取れる番号をお願いします。
- ・メールアドレスは、事務局から連絡する際に使用します。  
edec@spu.ac.jpからのメールを受信できるアドレスをお願いします。  
または、受信できるように設定してからご応募ください。

#### 【受講連絡】

- ・応募受付締切後に、1週間以内に受講決定通知を御連絡いたします。
  - ・受講料は、銀行振込でお願いしております。受講決定通知の際にお知らせいたします。
- ※応募者多数の場合には、抽選させていただきます。  
※当選・落選にかかわらず、応募者全員に決定を通知いたします。

## 問い合わせ先

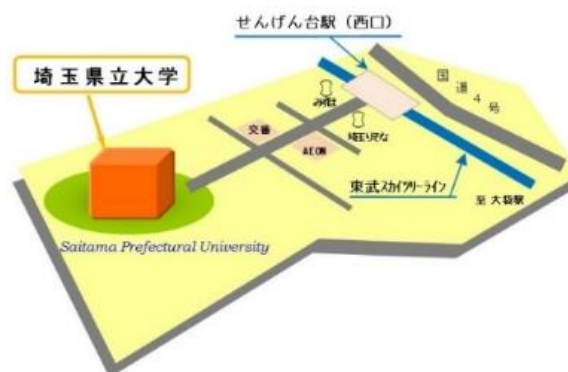
〒343-8540 埼玉県越谷市三野宮 820  
埼玉県立大学  
地域産学連携センター オープンカレッジ講座事務局

TEL : 048-973-4114

FAX : 048-973-4807

E-mail : edec@spu.ac.jp

ホームページ : <https://www.spu.ac.jp>



<アクセス>  
東武スカイツリーライン・せんげん台 西口下車  
バス（朝日バス）：約5分 徒歩：約20分